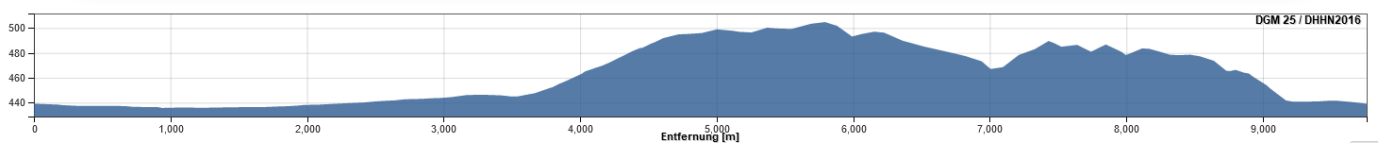


Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

Kirchdorf in fünf Etappen

Strecke:	Etappe 1: der Westen und Nordwesten Kirchdorf – Wildmoos – Nörting - Saulhof – Kratzer (Am Sauloher Holz) – Kirchdorf		
Start:	Rathausplatz; aber natürlich frei wählbar		
Charakteristik:	hügelige Strecke, mäßig anspruchsvoll, mit ausreichend Erholungspassagen ca. 20 % Asphalt		
Länge	9,6 Kilometer		
Höhenmeter:	ca. 100 m	Tiefster Pkt: ca. 436 m	Höchster Pkt: ca. 505 m



Kilometer	min/km und min/Laufrunde					
	4,00	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50
9,75	39,00	43,88	48,75	53,63	58,50	63,38